

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Усть-Кудинская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МОУ ИРМО
«Усть-Кудинская СОШ»
Протокол № 6 от 31 марта 2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____
Чеснокова Г.Г.
МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»
Приказ №152 от 02.04.2025г.

РЕЖИМ

занятий, обучающихся МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, 11 классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – четыре. Количество полугодий – два.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а

также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования, для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в образовательной организации ведется: – по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Обучение детей в 1-ом классе проводится в первую смену с организацией облегченного учебного дня в середине учебной недели, без домашних заданий и отметочного оценивания знаний учащихся. Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Домашние задания даются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

- во 2-3 кл. - до 1,5 ч.;
- в 4-5 кл. - до 2 ч.;
- в 5-6 кл. - 2,5 ч.,
- в 6-8 кл. - до 2,5 ч.,
- в 9-11 кл. - до 3,5 ч.

При этом учитываются индивидуальные психофизические особенности детей. Для обеспечения полноценного отдыха детей домашние задания не задаются на каникулы.

3.3 Учебные занятия в образовательной организации организованы в две смены. Начало учебных занятий:

- первая смена 08 ч. 00 мин.
- вторая смена 13ч. 30 мин.

3.4 обучение 1, 4, 5, 9 - 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего, четвертого урока – 20 мин.

3.6. В период летних каникул в Школе для учащихся может быть организован отдых в летнем лагере дневного пребывания.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна

превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

4.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором образовательной организации.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы, поездки и экскурсии с детьми разрешается только после издания соответствующего приказа директором образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся согласно расписанию, утверждённому директором образовательной организации.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки педагогов.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.