



Директор МОУ ИРМО  
«Усть-Кудинская СОШ»

Чеснокова Г.Г.

2024 г.

# План работы

## поста «ЗДОРОВЬЕ+»

МОУ ИРМО «Усть-Кудинская  
средняя общеобразовательная школа»

на 2024-2025 учебный год

## **Цели и задачи:**

- профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости, употребления ПАВ.
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Выявление учащихся «группы риска»	В течении года	Социальный педагог, кл. руководители
Привлечение учащихся «группы риска» к участию в кружках дополнительного образования и в конкурсах различного уровня	В течении года	Социальный педагог, кл. руководители
Социально – психологическое тестирование	По графику	Зам по ВР, педагог-психолог, кл. руководители
Участие в профилактических неделях	В течении года	Зам по ВР, социальный педагог, кл. руководители
День здоровья (школьный кросс, квест, футбол)	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители, инструктор по спорту
Час общения «Наркотики. Закон. Ответственность»	Октябрь	Социальный педагог
«Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»	Ноябрь	Социальный педагог
Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (международный день отказа от курения – 21 ноября)	Ноябрь	Социальный педагог
Показ видеоролика «Всемирный день борьбы со СПИДом»	Декабрь	Социальный педагог
Памятка для родителей на тему «Поддержка ребёнка семьёй»	Декабрь	Социальный педагог
Жизнь! Здоровье! Красота! Моё будущее в моих руках (беседы с девочками)	Январь	Социальный педагог
Беседы о вреде алкоголя с 5,6 классами	Февраль	Социальный педагог
Творческий конкурс «Преимущества ЗОЖ»	Март	Социальный педагог, кл. руководители
Месячник здоровья «Береги здоровье с молодую»	Апрель	Зам. по ВР, социальный педагог, педагог – психолог, кл. руководитель
Акция «Всемирный день без	Май	Зам. директора по ВР,

табака»		социальный педагог, кл. руководители, инструктор по спорту.
---------	--	---